

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ от детей!

Не бейте нас.
Вы нас этим портите.
Совсем не обязательно
предоставлять нам все,
что мы просим. Мы
просто Вас испытываем.

Не делайте за нас то,
что мы в состоянии
сделать сами.
Мы можем продолжать
использовать Вас
в качестве прислуги.

Не давайте
пустых обещаний -
это подорвет
нашу веру в Вас.

Не беспокоьтесь о том, что
мы мало времени проводим
вместе. Для нас важно то,
как мы его проводим.

Не требуйте от нас
немедленных объяснений,
зачем мы сделали то
или иначе. Мы часто
сами не знаем
почему так поступаем.

Мы чувствуем, когда Вы трудно и тяжело.
Не прячьтесь от нас. Дайте нам возможность
пережить все вместе с Вами. Если Вы
доверяете нам, то и мы будем доверять Вам.

Не заставляйте нас от
неудачной нашей ошибки.
Мы, как и Вы, учимся
из собственного опыта.

Будьте
проследовательными!
Не обвиняйте
нас с тобою.

Не придирайтесь!
Не вынуждайте нас защищаться!

Берегите нас!
Заботьтесь о нас!

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО РОЗМІРНОМУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗУ ЖИТТЯ У СВОЇХ ДІТЕЙ

• **НОВИЙ ДЕНЬ НАЧИНАЙТЕ С УЛІСКИ И УТРЕННЕЙ
РАЗМИНКИ.**

• **СОЗДАВАЙТЕ РЕЖИМ ДНЯ.**

• **ПОМНИТЕ: ЛУЧШЕ УМНАЯ КНИГА, ЧЕМ БЕЗБЕКАРНИЙ
ПРОСНОТЪ ТЕЛЕВИЗОРА.**

• **ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА, ОН - ВАШ.**

• **УВАЖАЙТЕ ЧАСНОСЬ СВОЕЙ СЕМЬИ, ОНИ - ПОЛУЧЕННИКИ
НА ВАШЕМ ПУТИ.**

• **ОБИМАТЬ РЕБЕНКА СЛЕДУЕТ НЕ МЕНЕЕ 4 РАЗ В ДЕНЬ,
А ЛУЧШЕ - 8 РАЗ.**

• **ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СЕБЕ -
ОСНОВА ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ДИСКРИМИНАЦИИ.**

• **НЕ ВЫБИРАЙТЕ ПОХОЖИХ ДЕТЕЙ, ВЫБИРАЙТЕ
ПОХОЖЕ ПОСТУПКИ.**

• **ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР ПО ДОЖ - ЛУЧШЕ ВСЯКОЙ МОРАЛИ**

• **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕСТЕСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ.**

• **ЗАКАЛИВАНИЕ - СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА.**

• **ПОМНИТЕ: ПРОСТАЯ ПИЩА ПОЛЕЗНЕЕ ДЛЯ**

• **ЗДОРОВЬЯ, ЧЕМ ИСКУССТВЕННЫЕ.**

• **ЛУЧШИЙ ВИД ОТДЫХА - ПРОГУЛКА С СЕМЬЕЙ НА**

• **СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ, ЛУЧШЕЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ**

• **РЕБЕНКА - СОВМЕСТНАЯ ИГРА С РОДИТЕЛЯМИ.**

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

